

### **CLUB ALPINO ITALIANO**

Antrodoco, L'Aquila, Ascoli Piceno, Rieti, Leonessa, Monterotondo (sott,s. di Tivoli), Amatrice, Roma, San Benedetto del Tronto, Spoleto







# **CAMMINA CAI 150**

La montagna unisce

## ALARIA QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI

Tempo effettivo: 5:00 ore Difficoltà T/E; Venerdì 14 Giugno Lunghezza 16 Km; Dislivello: ↑ 300 m- 1 700m;

# Sella di Como - Antrodoco

### **PROGRAMMA**

Ore 8:00 Ritrovo P.za Stazione FS Antrodoco Centro:

Ore 8:16 Partenza in treno, arrivo a Sella di Corno, 8:33;

Ore 8.45 Partenza per escursione;

Ore 10:15 Piano di Piscignola;

Ore 11:30 Valloni:

Ore 12:30 Gole ddi Antrodoco, santuario Madonna delle Grotte e "Luoghi dei primi moti del Ri sorgimento Italiano"

Ore 13:30 Arrivo ad Antrodoco, pranzo conviviale C/o il chiostro Santa Chiara a cura della sezione di Antrodoco. €8:

Ore 16:00 Visita ad Antrodoco ed al "Museo Lin deljia; Ore 20,30 serata conviviale e pernotto ad Antrodoco per chi prosegue con il trekking presso B&B;

#### INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

Per qualsiasi informazione è possibile contattare il referente "Salaria 150"

Nicola LATTANZIO Tel.339/6184226:

e/o responsabili escursione:

Antonio CESI Tel. 320/8628610;

e-mail: t-cesi@hotmail.it;

Ivano FAINELLI Tel. 348/4063013;

e-mail: falcon19511951@libero.it;

Al fine di predisporre la logistica, le adesioni dovranno essere comunicate ai responsabili entro il 12 Giugno p.v.; Per i non soci è obbligatoria la copertura assicurativa di € 6,00.

Sito Sezione di Antrodoco:

www.caiantrodoco.it





